



Verslag activiteit 2019

Microsoft Digigirlz – Digital Mindfulness

Op 18 en 19 maart 2019 heeft Microsoft een Digigirlz High Tech Event georganiseerd in Singapore zodat jonge meiden, die op de middelbare school zitten, kennis kunnen maken met technologie en zich vakinhoudelijk kunnen oriënteren op de technische banenmarkt. Het doel van het evenement is om meisjes te empoweren en de onafhankelijkheid van meisjes te bevorderen. Digigirlz Microsoft heeft als missie globale diversiteit en inclusiviteit te bevorderen. Het empoweren van meisjes en het stimuleren van de onafhankelijkheid van meisjes is een van de doelstellingen van de Stichting.

De Stichting was een samenwerkingspartner van Microsoft en heeft tijdens de High Tech Event een workshop verzorgd met betrekking tot digitale mindfulness, waarbij is stilgestaan bij de impact van de technologische ontwikkelingen op onze samenleving. Daarnaast is er ingezoomd op de werking van sociale media en hebben de deelnemers handvatten meegekregen voor het bewust omgaan met sociale media en hoe zij 'in control' kunnen blijven. Er waren 150 jonge meiden aanwezig. De workshop is zeer positief ontvangen. Na afloop heeft er een gesprek plaatsgevonden met Microsoft en is er gekeken of er een soortgelijk evenement kan plaatsvinden.

Women Power! – voel en voed je eigen kracht

Op 15 september 2019 vond het event Women Power plaats. Dit event organiseerde de Alnaus Foundation samen met Stichting Hum Log. Doelstelling van deze bijeenkomst was het geven van inspiratie door sterke vrouwen aan het woord te laten en het overbrengen van instrumenten om, zowel in privé- als werksituaties, nog meer vanuit je kracht te leven. Dit event kende circa 100, vooral vrouwelijke, deelnemers. In een panelgesprek spraken Harriette Verwey (cardioloog), Sarita Lorena (zangeres) en Reshma Roopram (politica) over hun inzichten omtrent leven vanuit je kracht. Psycholoog Indra Boedjarath gaf een workshop over zelfacceptatie en Business consultant Amira Mahawat Khan gaf een workshop over leiderschap. Daarnaast was er een optreden van Ramos met het toepasselijke nummer 'vrouwen'.